

Консультация для родителей.

ПРИВИВАЕМ РЕБЁНКУ ХОРОШИЕ ПРИВЫЧКИ

Нет таких родителей, которые бы не хотели привить своему малышу хорошие привычки.

Но дело это очень трудное и требующее длительного времени. Так что вам нужно запастись терпением и постепенно начать приучать ребёнка к хорошим привычкам.

Когда лучше начинать? Все специалисты сходятся во мнении, что делать это нужно как можно раньше – уже с двух-трёх лет. Ведь в раннем возрасте вся информация усваивается гораздо быстрее. Так что, чем раньше вы начнёте приучать малыша к определённому поведению, тем быстрее оно станет неотъемлемой частью его жизни.

Как сделать так чтобы ребёнок быстрее привык к их выполнению? Вот несколько советов.

Совет первый. Чтобы хорошая привычка лучше закрепилась в подсознании малыша, вы должны рассказать ему, зачем она нужна и как полезна. К примеру, расскажите, что мыть руки перед едой нужно, потому что на грязных руках много бактерий, которые при приёме пищи могут попасть к нему в рот, и тогда у ребёнка будет болеть животик.

Совет второй. Важно, чтобы вы делали сами всё то, чему учите ребёнка. Ведь в раннем возрасте вы для него главный авторитет и он старается всё повторять за вами. Будьте для него примером – мойте с ним руки перед едой, чистите зубы утром и вечером, умывайтесь перед сном.

Совет третий. Для закрепления хороших привычек нужно, чтобы ребёнок повторял их ежедневно достаточно долгое время. Поэтому уход за лицом, за зубами, мытьё рук перед едой должны быть каждодневными. Не стоит расстраиваться и злиться на ребёнка за то, что вначале у него не будет

получаться или он будет с трудом чистить зубки или убирать свои игрушки. Повторяйте эти действия снова и снова, и тогда через некоторое время ребёнок будет это делать автоматически.

Многим родителям не хватает терпения и вместо того, чтобы ждать, когда их чадо наконец-то застелит кроватку, начинают сами это делать. Такое ваше поведение в корне является неправильным. Не ленитесь и всегда добивайтесь от малыша выполнения вашего требования. Иначе вы не добьётесь желаемого результата.

Совет четвёртый. Всегда хвалите ребёнка и поощряйте тогда, когда он сделал что-то хорошее без вашего напоминания, ведь для него это очень важно. Кроме того, так хорошие привычки закрепляются ещё быстрее. И кстати, похвала родителей формирует ещё и его самооценку.

И напоследок хочется пожелать вам, дорогие родители, терпения и ещё раз терпения! Будьте терпеливы и тогда у вас непременно всё получится!

